

OPLEIDING TEKENTAAL - LESDAGOVERZICHT AUTOBIOGRAFISCH JAAR 2026 Leslocatie: Inhoud: Je maakt je eigen autobiografie van 41 tekeningen met verschillende creatieve werkvormen en materialen. De verschillende psychologische levensprocessen van Ericson komen aan bod. Je krijgt inzicht in de oorzaak en effecten van levensgebeurtenissen. Je gaat dieper in op het leren bevragen van de tekentaal en verbanden zien via de volgende <i>thema's</i> :		Vrijdag-/ zaterdag
1. RODE DRAAD IN JE LEVEN. Hoogte- en dieptepunten. Wat is persoonlijke groei? Hulp en beproevingen.		
2. CONTACT MET JEZELF EN CONTACT MET DE WERELD vanuit de psychosynthese. Interactie en sociale binding.		zat 14 feb
3. VANAF VOOR DE GEBOORTE. Je voorland, keuze van ouders, zwangerschap, geboorte. Inductie, symboliek, levensthema.		vrij 27 feb
4. PEUTER-KLEUTERTIJD. Ontwikkeling autonomie. De kracht van nee kunnen zeggen. Kijken naar hechting en tekorten.		zat 14 mrt
5. FAMILIE. Familiethema's en -patronen.		vrij 27 mrt
6. BASISSCHOOLTIJD. Erbij horen of buitengesloten voelen, ruzie en pestgedrag, vriendschappen, strategieën, overlevingsstrategieën. Het besef dat je anders bent dan anderen.		zat 11 apr
7. DE PUBER IN JEZELF. De overgang naar zelfstandigheid. Loslaten, grenzen. Denken-voelen-willen. Eigen mening mogen hebben en uiten. Je <i>eerste liefde</i> . <i>Experimenteren</i> . <i>Vrije expressie, lef</i> .		vrij 24 apr
8. BEROEPSKEUZE. De invloed van studie, leren, werk en geld op je leven. Loyaliteit, je verplicht voelen, invloed van ouders. Eigen en andermans energie.		zat 9 mei
9. ADOLESCENTIE. Zelfstandigheid. Identiteit. Binnen- en buitenwereld. Omgaan met risico's en teleurstellingen.		vrij 22 mei
10. DE VOLWASSENE VAN 21-42 JAAR. Ambitie. Dromen, denken en doen. Een relatie aangaan. Energiebeheer. Gezonde en ongezonde stress, burnout.		zat 6 jun
11. KERNKWALITEITEN. Je talenten, valkuilen, uitdagingen en allergieën. Omgaan met kritiek. Herkennen van een te veel of te weinig.		vrij 19 jun
12. 7 LAGEN OM JE HEEN. Het effect en inwerking van diverse lagen om je heen, invloed van buitenaf, de maatschappij, aansluiting op de wereld en de kosmos. Zelfhelend vermogen.		zat 4 jul
13. DE VOLWASSENE VAN 43-63 JAAR. Wat geeft je echt vervulling? Waarvoor wil je je kennis en ervaring inzetten? Wat moet je nog inhalen en uitleven?		vrij 11 sep
14. LIEFDE EN OORLOG IN JEZELF. Conflicten. Hemel en aarde. Blinde vlekken. Bedanken en vergeven.		zat 26 sep
15. DE OUDERE MENS. Wat moet je nog helen? Op een positieve manier omgaan met je beperkingen. Wat kun je nog? Acceptatie. Geven, delen en ontvangen.		vrij 9 okt
16. LEVENSsprookje. Via meerdere sprookjesfasen komen tot een eigen levenssprookje.		zat 24 okt
17. DE LAATSTE LEVENSFASE. Afscheid en verlies. Donker en licht. Wat laat je na? Jouw verbinding met spiritualiteit.		vrij 6 nov
18. PRESENTATIE VAN JE AUTOBIOGRAFIE. Verbanden zien in tekentaal. Jaarafsluiting met de groep.		zat 21 nov

Opleiding Tekentaal - Autobiografisch studiejaar ook los te volgen

Dit diepgaande studiejaar over je eigen getekende autobiografie is na een intakegesprek ook mogelijk te volgen voor mensen die niet perse de opleiding willen volgen, maar wel zelfonderzoek willen doen met behulp van de tekentaal.

Je onderzoekt dit lesjaar op holistische wijze alle levensfasen vanaf voor de geboorte tot aan het levenseinde, ook al ben je daar nu nog niet beland. Iedere lesdag maak je 2 of 3 tekeningen en/of schilderijen met verschillende technieken en materialen, zoals pastel, collage, verf, stift, ecoline, grote en kleine werkstukken en ook op doek. De werkstukken in de les worden zorgvuldig gelezen en besproken (voor de huiswerkopdrachten thuis krijg je feedback). Bij iedere tekening horen evaluatievragen en een verslagje.

Je krijgt 17 lesdagen iedere lesdag gemiddeld 2 huiswerkopdrachten, waarmee we in de les starten.

De tekenopdrachten vormen samen je autobiografie. Je kunt optioneel een paar keer tekenen met verschillende doelgroepen.

Je kunt je autobiografie nog aanvullen met foto's en/of historisch materiaal. Omdat je ook de tekeningen van je medestudenten ziet en hun verhalen hoort, verscherpt dat je psychologisch inzicht. Je krijgt tevens inzicht in wat ook goed ging in je leven, de krachtige en moeilijke perioden.

Om holistisch tekendocent, coach beeldend of tekentherapeut te worden heb je het eerste jaar en dit autobiografisch jaar nodig.

Intake

Als je wil deelnemen plannen we een kort kennismakingsgesprek voordat je begint. Dit kan via de telefoon of via Zoom.

Telefonische intake na aanmelding op www.opleidingtekentaal.nl, tel. 06-25011921.

Veel studenten hebben dit jaar als zeer waardevol en inzichtelijk ervaren. Doordat het je eigen tekeningen betreft en je ook de tekeningen van je medestudenten ziet, leer je tevens zo objectief mogelijk kijken naar de tekentaal en wat dit je te zeggen heeft (bewust en onbewust).