

Opleiding Tekentaal

Programma Basisjaar (Tekentechnieken) 2024-2025

Les	Thema	Tekentechniek	Datum
1	Gronden, in het hier en nu zijn, ademen, je midden, afstemmen op jezelf, er (mogen) zijn. Levenskracht. Stagnatie opvangen. Spiralen. Naar buiten en binnen.	De golf, de punt Ritme Spiralen	Vr 6 sep
2	Ik-kracht. Wie ben jij. Je eigen krachten zien en wakker maken. Vorm aannemen. Andere vormen tegenkomen. Binnen- en buitenwereld. Grenzen.	Lijn en vorm Klei	Za 21 sep
3	In beweging komen, waar wil je allemaal op af, je wel of niet verbinden. Groeien. Je verbonden voelen in de wereld. Relaties.	Stromen Aboriginal art	Vr 4 okt
4	Polariteiten, keuzes, twijfel, omstellen, omdenken. Disbalans opheffen. Balans zoeken en vinden. Denken en voelen.	Lemniscaat Kruisen	Za 19 okt
5	Volgen en leiden. Spiegelen en projectie. Wie spiegel jij? Wie of wat spiegelt jou? Je midden voelen.	Symmetrie en spiegelbeelden Relatietekenen	Vr 1 nov
6	De psychologie van kleur. De kracht van kleur. Warmte, afkoelen. Palet en toon.	Kleur kleuren	Za 16 nov
7	Emoties. Luisteren naar je gevoel. Toelaten, uiting geven, regie krijgen. Stromen, stagneren, helen.	Energetisch tekenen Met handen schilderen	Vr 29 nov
8	Jezelf durven laten zien. Zintuigen en symboliek. Uitdrukking geven aan.	Portret	Za 14 dec
9	Het kruis. Jijzelf in de wereld. Jezelf kunnen beschermen, assertiviteit, je uiten. De boom.	Kruis Verticale beweging Beschermlagen	Vr 10 jan
10	Ruimte voelen. Thuis voelen. Veiligheid. Spelen in vrijheid.	Energetisch tekenen Tekenen op muziek Nat in nat	Za 25 jan
11	Jij en je lichaam. Gezondheid. Houding. Spelen met expressie. Hoe lees je figuratieve tekentaal?	Figuratief tekenen	Vr 7 feb
12	Wat is jouw (authentieke) pad? Welke perspectieven heb je? Leren luisteren naar je innerlijke stem. Keuzes. Obstakels. Je doel/opdracht.	Perspectief Labyrint/doolhof.	Za 22 feb
13	Je binnenwereld ontdekken. Interactie met de buitenwereld. Jouw invloed, de invloed van anderen, seizoenen en elementen.	Mandala tekenen Diverse materialen Heelbeelden	Vr 7 mrt
14	Perspectief hebben/krijgen/vinden. Gezichtspunt. Diepte. De natuur, omgeving, landschap.	Perspectief Collage	Za 22 mrt
15	Geometrie. Structureren en organiseren van jezelf. Getallen en hun trilling.	Leeg laten/vullen Druppelen	Vr 4 apr
16	Inductietechnieken. De beelden in jezelf. Psychosynthese	Intuïtief en spontaan tekenen	Za 19 apr
17	Loslaten, leegte voelen en vullen, schoonheid en troost	Schildertechnieken druppelen	Vr 2 mei
18	Presentaties en uitreiking certificaat		Za 17 mei

Huiswerk:

Iedere lesdag krijg je 3 huiswerkopdrachten die door een huiswerkdocent worden nagekeken.

In les 9 trek je een lootje met een thema waar je een kleine persoonlijke scriptie over schrijft.

Wat leer je in het basisjaar:

- levensthema's gekoppeld aan tekentechnieken
- ervaren wat tekentaal is
- je met de symboliek van de tekentechnieken verbinden en begrijpen
- inzichten krijgen via de tekentaal
- het lezen van tekeningen, het leren vragen stellen aan de tekening
- verschillende materialen en hun werking ervaren
- tekenopdrachten voor je persoonlijke ontwikkeling, om in te zetten voor tekenlessen (als holistisch tekendocent, 2^e lesjaar) en in coaching (als coach beeldend, 3^e lesjaar).

Wat krijg je:

- Alle koffie/thee/lekkers tijdens de dag zijn inbegrepen.
- Je ontvangt per lesdag een module, in totaal 17 modules.
- Het materiaal op de dag is inclusief.
- Een huiswerkdocent kijkt je 3 huiswerkopdrachten na.
- Je krijgt een avondevaluatie bij de 7^e les tot uiterlijk 20.00 uur.
- Bij de laatste lesdag geef je een presentatie, waarbij 2 docenten aanwezig zijn.
- Je ontvangt een certificaat van deelname.

Zelf meenemen:

- Eigen schrijfgerei en dummy of schrijfpapier
- Kleurpotloden (wij werken zelf met LYRA-potloden)
- Eigen lunch
- Op de laatste lesdag neemt ieder iets lekkers mee voor het gezamenlijk afsluitend diner bij de uitreiking van de certificaten.

Locatie:

Een locatie in Zutphen.